

Biobanco de Datos

Los datos recopilados en el estudio se almacenarán localmente en nuestros servidores, en un denominado 'centro de datos' (data-hub), que formará parte de un **Biobanco de datos BIO-STREAMS a nivel europeo**. La finalidad de dicho Biobanco de datos es ofrecer un sistema descentralizado de gestión de datos. Todos los datos de los participantes serán seudonimizados y no identificables.

Toma de muestras biológicas

Se recogerán muestras de saliva por profesionales sanitarios en cada centro clínico, mediante un hisopo bucal de la mejilla del participante. Las muestras se almacenarán de forma segura y anónima, y se enviarán a EonGenetics (Portugal), donde se analizará el ADN extraído de la saliva. Los resultados se integrarán con otros datos recopilados en el estudio y se utilizarán para fines de investigación.



¡Póngase en contacto con nosotros para poder participar!

El estudio será realizado por el **Instituto de Investigación del Hospital Vall de Hebrón (VHIR)**, Barcelona, España

Si tiene alguna pregunta o desea inscribirse, por favor, contacte con el equipo:

• eduard.mogas@vallhebron.cat



BIO-STREAMS



X
@BioStreams_EU

in
@bio-streams

⊕
bio-streams.eu



Funded by
the European Union



Project funded by
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI
Swiss Confederation



BIO-STREAMS

Un enfoque multiperspectivo para el abordaje de la obesidad infantil, fundamentado en un biobanco de datos europeo, los micro-momentos y los sistemas de recomendación móviles

El Estudio

¿Cuál es el objetivo del estudio?

El estudio tiene como objetivo evaluar la eficacia de una intervención personalizada para el abordaje del sobrepeso y la obesidad infantil y adolescente.

La intervención incluye recomendaciones para un estilo de vida saludable (p. ej., planes de nutrición personalizados y actividad física), respaldadas por profesionales sanitarios.

Los programas son accesibles a través de una plataforma interactiva en línea donde los niños y/o los padres pueden registrar diversos datos (p. ej., ingesta de alimentos, número de pasos, estado de ánimo, tiempo frente a pantallas, tiempo en familia, etc.). La plataforma también cuenta con juegos lúdicos que enseñan a los niños a tomar decisiones alimentarias más saludables, a mantenerse activos y a desarrollar hábitos beneficiosos.

El estudio se llevará a cabo en siete centros clínicos de seis países europeos: Bulgaria, Bélgica, Suecia, Eslovenia, Grecia y España.

www.bio-streams.eu



¿Quiénes pueden participar?

- Niños y adolescentes de **5 a 18 años de edad**.
- Deben tener **acceso a un teléfono inteligente** (smartphone) **o tableta** (o un progenitor debe facilitar el dispositivo).
- Deben cumplir **criterios clínicos específicos** relacionados con el peso; el médico responsable o el investigador principal determinará si el niño/adolescente es elegible para participar en el estudio.

¿Por qué participar?

- Su hijo/a desarrollará **hábitos saludables** duraderos de una manera lúdica e interactiva.
- Contribuirá a la **lucha contra la obesidad infantil** a nivel europeo.
- Obtendrá **acceso gratuito** a herramientas de salud innovadoras, digitales y personalizadas.

Aspectos éticos

- El estudio **ha sido aprobado** por los comités de ética correspondientes y cumple con los requisitos del Reglamento General de Protección de Datos (RGPD).
- **No se ofrece compensación económica** por la participación.



¿Qué incluye la participación?

Un cribado inicial para determinar su **elegibilidad** para el estudio



Recogida de una **muestra de saliva** para análisis genéticos/epigenéticos.



Uso de la plataforma BIO-STREAMS para recibir recomendaciones sobre un estilo de vida saludable: **una intervención digital de 4 meses de duración** con recomendaciones específicas sobre nutrición y actividad física



Complementación de **cuestionarios breves** sobre su experiencia en el estudio

Intervención digital

La intervención se realizará a través de la aplicación ActiveHealth, desarrollada específicamente para este estudio. La aplicación incluirá recomendaciones personalizadas sobre un estilo de vida saludable (dieta y actividad física), registros diarios de hábitos de vida, seguimiento del progreso en múltiples categorías y micromomentos para estimular comportamientos saludables.

Para mantener la participación activa de los niños, la aplicación incluye enlaces a diversos juegos desarrollados por el equipo del proyecto. Estos juegos incluyen un cuestionario interactivo que enseña conceptos saludables, el juego educativo 'Food Ninja' y el juego con ejercicios físicos 'Let's Move'.

