

Βιοτράπεζα

Τα δεδομένα που συλλέγονται στη μελέτη θα αποθηκευτούν τοπικά στους διακομιστές μας μέσα σε ένα 'κόμβο δεδομένων' που θα αποτελεί μέρος μιας πανευρωπαϊκής BIO-STREAMS Βιοτράπεζας. Ο σκοπός μιας τέτοιας Βιοτράπεζας είναι να προσφέρει ένα αποκεντρωμένο σύστημα διαχείρισης δεδομένων. Όλα τα δεδομένα των συμμετεχόντων θα είναι ψευδωνυμοποιημένα και μη ταυτοποιήσιμα.

Δειγματοληψία

Σε κάθε κλινική από επαγγελματίες υγείας θα συλλεχθούν δείγματα σιέλου με στοματικό επίχρισμα από το μάγουλο του συμμετέχοντος.

Τα δείγματα θα αποθηκευτούν με ασφάλεια ανώνυμα και θα αποσταλούν στην EonGenetics, στην Πορτογαλία, όπου θα αναλυθεί το DNA που εξάγεται από το σάλιο.

Τα αποτελέσματα θα ενσωματωθούν με άλλα δεδομένα που συλλέγονται στη μελέτη και θα χρησιμοποιηθούν για έρευνα.



Επικοινωνήστε μαζί μας!

Η μελέτη διεξάγεται από την ερευνητική ομάδα του προγράμματος BIO-STREAMS του Γενικού Νοσοκομείου Παιδών Πεντέλης.

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις ή επιθυμείτε να εγγραφείτε, επικοινωνήστε μαζί μας στο

• info@biostreams-penteli.eu



BIO-STREAMS

Πλαίσιο πολλαπλών πυλώνων για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας βασιζόμενο στην ανάπτυξη Βιοτράπεζας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, micro-moments και συστημάτων συστάσεων για κινητά τηλέφωνα

Η μελέτη

Ποιος είναι ο σκοπός της μελέτης;

Η επιστημονική μελέτη έχει σκοπό να αξιολογήσει την αποτελεσματικότητα μιας εξατομικευμένης παρέμβασης για την αντιμετώπιση της παιδικής και εφηβικής υπερβαρότητας και παχυσαρκίας.

Η παρέμβαση περιλαμβάνει συστάσεις για έναν υγιεινό τρόπο ζωής (π.χ. εξατομικευμένο διατροφικό πλάνο και φυσική δραστηριότητα) που υποστηρίζονται από επαγγελματίες υγείας.

Τα προγράμματα είναι προσβάσιμα μέσω μιας διαδικτυακής πλατφόρμας όπου τα παιδιά ή/και οι γονείς μπορούν να καταχωρήσουν διάφορες ημερήσιες μετρήσεις (π.χ. πρόσληψη τροφής, μέτρηση βημάτων, διάθεση, χρόνος σε οθόνες, χρόνος με την οικογένεια, κλπ.). Η πλατφόρμα επίσης περιλαμβάνει διασκεδαστικά παιχνίδια τα οποία μαθαίνουν στα παιδιά να κάνουν πιο υγιεινές επιλογές φαγητού, να παραμένουν ενεργά, και να αναπτύσσουν ωφέλιμες συνήθειες.

Η μελέτη θα διεξαχθεί σε επτά κλινικά κέντρα σε έξι Ευρωπαϊκές χώρες: Βουλγαρία, Βέλγιο, Σουηδία, Σλοβενία, Ελλάδα και Ισπανία.



BIO-STREAMS



@BioStreams_EU



@bio-streams



bio-streams.eu



Funded by
the European Union

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

www.bio-streams.eu



ΠΟΙΟΣ μπορεί να συμμετέχει;

- Παιδιά και έφηβοι ηλικίας 5 έως 18 ετών.
- Να έχουν πρόσβαση σε smartphone ή tablet (ή ο γονιός πρέπει να παρέχει μια συσκευή).
- Να πληρούν συγκεκριμένα κλινικά κριτήρια όσον αφορά το βάρος- ο θεράπων ιατρός ή ο κύριος ερευνητής θα καθορίσει εάν το παιδί είναι επιλέξιμο για να συμμετέχει στη μελέτη.

ΓΙΑΤΙ να συμμετέχετε;

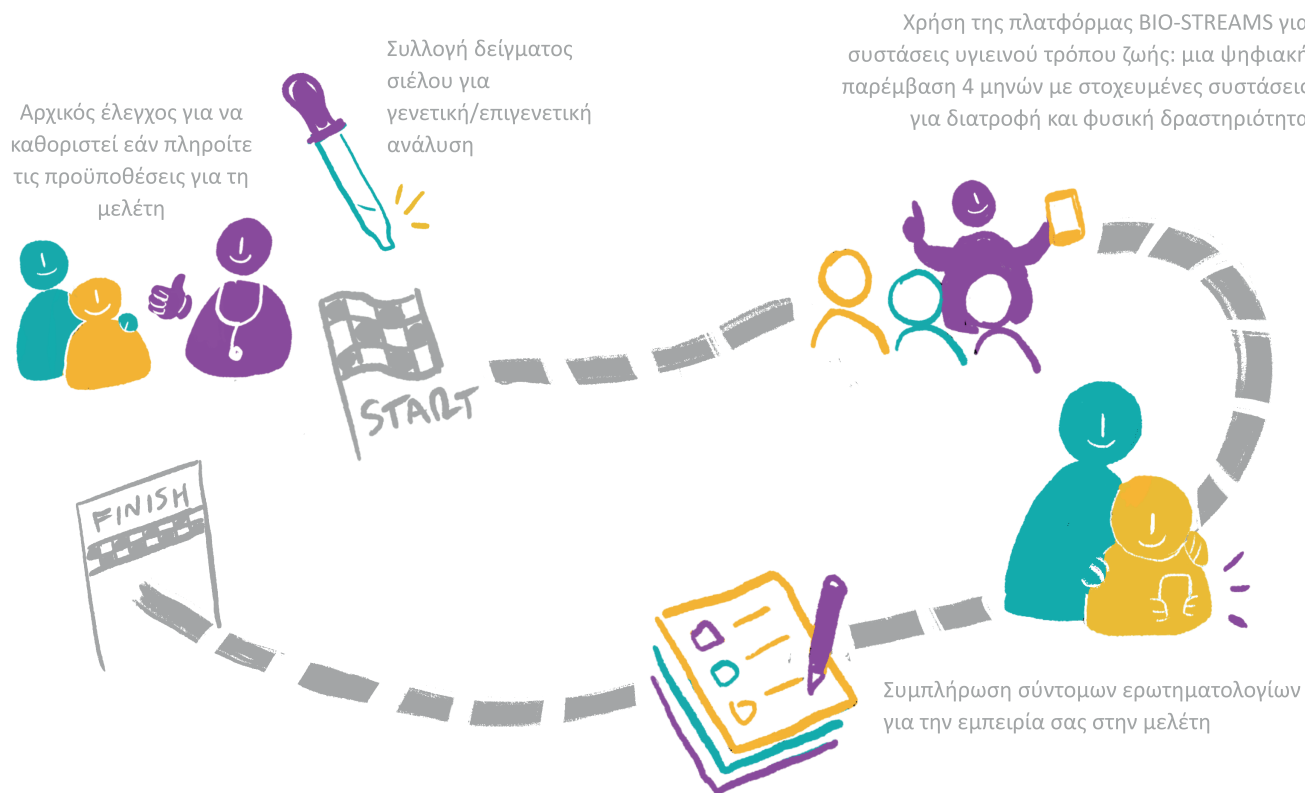
- Το παιδί σας θα αναπτύξει μακροχρόνιες υγιεινές συνήθειες με ένα διασκεδαστικό και διαδραστικό τρόπο.
- Θα συμβάλλετε στην καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας σε Ευρωπαϊκό επίπεδο.
- Θα αποκτήσετε ελεύθερη πρόσβαση σε πρωτοποριακά, ψηφιακά και προσωποποιημένα εργαλεία.

Ηθικά ζητήματα

- Η μελέτη έχει εγκριθεί από Επιτροπές Ηθικής και Δεοντολογίας και συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (GDPR).
- Δεν υπάρχει οικονομική αποζημίωση.



Τι περιλαμβάνει η συμμετοχή;



Ψηφιακή παρέμβαση

Η παρέμβαση θα πραγματοποιηθεί μέσω της εφαρμογής ActiveHealth που έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του έργου. Η εφαρμογή περιλαμβάνει εξατομικευμένες συστάσεις σχετικά με τον υγιεινό τρόπο ζωής – διατροφή και φυσική δραστηριότητα, καθημερινή καταγραφή των συνηθειών του τρόπου ζωής, παρακολούθηση προόδου σε πολλαπλές κατηγορίες και micro-moments για να παρακινούν υγιεινή συμπεριφορά.

Για να κρατά το ενδιαφέρον των παιδιών η εφαρμογή περιλαμβάνει συνδέσμους για εκπαιδευτικά παιχνίδια (serious games) τα οποία περιλαμβάνουν ένα κουίζ που διδάσκει θέματα σχετικά με την υγεία, ένα εκπαιδευτικό παιχνίδι 'Food ninja', και ένα παιχνίδι γυμναστικής 'Let's move' με ασκήσεις σωματικής δραστηριότητας.

