

BioBanka

Podatki, zbrani v okviru študije, bodo lokalno shranjeni na naših strežnikih znotraj t. i. »podatkovnega vozlišča«, ki bo del evropske biobanke BIO-STREAMS. Namen takšne biobanke je vzpostavitev decentraliziranega sistema za upravljanje podatkov. Vsi podatki udeležencev bodo psevdonimizirani in neprepoznavni.

Biološki vzorci

Vzorci slin bodo zbrani s strani zdravstvenih delavcev na posameznih kliničnih centrih z brisom ustne sluznice udeleženca. Vzorci bodo varno in anonimno shranjeni ter poslani v podjetje EonGenetics na Portugalskem, kjer bo iz sline pridobljen DNK in analiziran. Rezultati bodo integrirani z drugimi podatki, zbranimi v študiji in uporabljeni za raziskovalne namene.



Stopite v stik z nami in se vključite v študijo!

Študijo izvaja **UKC Maribor**.

Za dodatne informacije v zvezi s kliničnim potekom projekta se obrnite na:

Vodja raziskovalne skupine:
martin.bigec@ukc-mb.si ali po telefonu:
02 321 2206 med 11 in 12 uro ob ponedeljkih in četrtnih.

- Ali na mail: mednarodni.projekti@ukc-mb.si



BIO-STREAMS

Večstebrno ogrodje za reševanje otroške debelosti z uporabo evropske biobanke, podatkov in informacij, sledenja dogodkom doma in mobilnih priporočilnih sistemov

Študija

Kakšen je cilj študije?

Znanstvena študija si prizadeva oceniti učinkovitost personaliziranega pristopa za obvladovanje prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih in mladostnikih.

Intervencija vključuje priporočila za zdrav življenjski slog (npr. individualizirani prehranski načrti in telesna dejavnost), pri čemer sodelujejo zdravstveni strokovnjaki.

Programi so dostopni preko interaktivne spletne platforme, kjer lahko otroci in/ali starši beležijo različne dnevne podatke (npr. vnos hrane, število korakov, razpoloženje, čas pred zasloni, čas z družino itd.). Platforma vključuje tudi zabavne igre, ki otroke učijo sprejemanja bolj zdravih prehranskih odločitev, ohranjanja aktivnosti in razvijanja koristnih navad.

Študija bo potekala v sedmih kliničnih centrih v šestih evropskih državah: Bolgariji, Belgiji, Švedski, Sloveniji, Grčiji in Španiji.



BIO-STREAMS



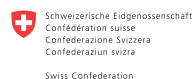

[@BioStreams_EU](https://twitter.com/BioStreams_EU)


[@bio-streams](https://www.linkedin.com/company/bio-streams)


[bio-streams.eu](https://www.bio-streams.eu)



Project funded by



Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER,
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

www.bio-streams.eu



KDO lahko sodeluje?

- Otroci in mladostniki, stari od **5 do 18** let.
- Morajo imeti dostop do pametnega **telefona ali tablice** (ali pa mora napravo zagotoviti starš).
- Izpolnjevati morajo določena **klinična merila**, povezana s telesno težo – o primernosti za sodelovanje v študiji odloči lečeči zdravnik ali glavni raziskovalec.

ZAKAJ sodelovati?

- Vaš otrok bo na zabaven in interaktiven način razvil dolgotrajne zdrave navade.
- Prispevali boste k boju proti otroški debelosti na evropski ravni.
- Imeli boste brezplačen dostop do inovativnih, digitalnih in personaliziranih orodij za zdravje.

Etični vidiki

- Študijo so odobrili etični odbori in je skladna z zahtevami Splošne uredbe o varstvu podatkov.
- **Finančnega nadomestila ni.**



Kaj vključuje sodelovanje?



Digitalna intervencija

Intervencija bo potekala prek aplikacije **ActiveHealth**, ki je bila razvita v okviru projekta. Aplikacija bo vsebovala personalizirana priporočila za zdrav življenjski slog – prehrano in telesno dejavnost, dnevne zapise navad, sledenje napredka v več kategorijah ter vsakodnevne priložnosti za spodbujanje zdravega vedenja.

Za ohranjanje zanimanja otrok aplikacija vključuje povezave do resnih iger, ki jih je prav tako razvila projektna skupina. Igre vključujejo kviz z zdravimi dejstvi, izobraževalno igro »Food ninja« in igro »Let's move« s telesnimi vajami.

