

6. februar 2025

Forebyggelse af overvægt: mere end 80 millioner euro og en ny europæisk sundhedsalliance

I de seneste årtier har overvægt nået epidemiske proportioner og rammer nu mere end en milliard mennesker verden over. Især overvægt blandt børn stiger med en alarmerende hastighed. Ifølge World Obesity Federation forventes antallet af børn, der lider af overvægt, at blive fordoblet mellem 2020 og 2035. Overvægt har alvorlige sundhedsmæssige konsekvenser, belaster de nationale sundhedssystemer og reducerer den generelle livskvalitet. På trods af en betydelig indsats fortsætter antallet af overvægtige med at stige, hvilket understreger behovet for en koordineret indsats.

Som reaktion på denne voksende sundhedskrise er ni EU-finansierede projekter gået sammen i et hidtil uset samarbejde, der har ført til dannelsen af OBEClust: den europæiske klynge af overvægtforskningsprojekter. Disse innovative forskningsprojekter fokuserer på at identificere risikofaktorer i forbindelse med overvægt, fremme forebyggelse og adfærdsmæssige interventioner, og udvikle personlige løsninger til opretholdelsen af en sund vægt og livsstil gennem hele livet.

Samarbejde for større gennemslagskraft

Dannelsen af OBEClust beløber sig til 80 millioner euro i forskningsstøtte fra EU, Det Schweiziske Statssekretariatet for Uddannelse, Forskning og Innovation (SERI) og UK Research and Innovation (UKRI) under den britiske regerings Horizon Europe-finansieringsgaranti. Dette initiativ understreger vigtigheden af tværfagligt og transnationalt samarbejde for at tackle overvægtkrisen. Ved at samle videnskabelig og teknisk ekspertise, ressourcer og innovative tilgange, sigter klyngen mod at skabe virkningsfulde, evidensbaserede løsninger til gavn for enkeltpersoner og samfund i hele Europa. Initiativet er i tråd med Det Europæiske Forvaltningsorgan for Sundhed og Det Digitale Område (HaDEA)'s mission om at forbedre sundhedsresultaterne ved at tackle kritiske sundhedsudfordringer som f.eks. overvægt.

»Med mere end en milliard mennesker, der er berørt af overvægt på verdensplan, er det tid til handling nu. OBEClust samler et tværfagligt netværk af eksperter og ressourcer for at finde reelle løsninger, der vil gavne millioner af mennesker i og uden for Europa,« siger Paulo Oliveira, nuværende formand for OBEClust og koordinator for PAS GRAS-projektet.

OBEClust-projekter stræber efter i fællesskab at styrke og tilpasse metoder og resultater for at opnå effektive interventioner og retningslinjer for forebyggelse og behandling af overvægt. Med fokus på virkningsfuldt samarbejde sigter klyngen mod at skabe varige løsninger. Yderligere opdateringer om dens fremskridt og resultater vil følge.

Partnerprojekter og fokusområder

Forebyggelse af overvægt hos børn og unge

- [BIO-STREAMS](#): Multi-Pillar Framework for Children’s Anti-Obesity Behavior Using an EU Biobank, Micro Moments, and Mobile Recommendation Systems
- [Obelisk](#): Fighting Childhood Obesity to Stay Healthy Over the Life Course
- [PAS GRAS](#): De-Risking Metabolic, Environmental, and Behavioral Determinants of Obesity in Children, Adolescents, and Young Adults

Tidlig identifikation og forebyggelse af overvægt

- [eprObes](#): Preventing Lifetime Obesity by Early Risk-Factor Identification, Prognosis, and Intervention
- [BETTER4U](#): Preventing obesity through Biologically and bEhaviorally Tailored inTERventions for You

Adfærds- og livsstilsinterventioner

- [HealthyW8](#): Empowering Healthy Lifestyle Behavior through Personalized Intervention Portfolios to Prevent and Control Obesity during Vulnerable Life Stages
- [SHIFT2HEALTH](#): Development and Evaluation of Nutritional Strategies to Reduce and Prevent Obesity in Shift Workers

Bestemmende faktorer og risici for overvægt

- [OBCT](#): Obesity: Biological, Sociocultural, and Environmental Risk Trajectories

Kostrelaterede ikke-smitsomme sygdomme

- [CoDiet](#): Combatting Diet-Related Non-Communicable Diseases Through Enhanced Surveillance

Mere information om OBEClust

Du kan finde mere information om OBEClust og dets innovative projekter på de respektive projekters hjemmesider.

Kontakt til medier

Giada Martello, Kommunikationsspecialist, BIO-STREAMS

Giada.martello@martel-innovate.com

Jayne Evans, Kommunikationsleder, Obelisk

jayne.evans@betatechnology.co.uk