

## Ερευνητικά Έργα Ευρωπαϊκής Χρηματοδότησης Ύψους 80 εκ. € συνάπτουν Συνεργασία για την Αντιμετώπιση της Κρίσης Παχυσαρκίας στην Ευρώπη

6 Φεβρουαρίου 2025

Τις τελευταίες δεκαετίες, η παχυσαρκία έχει λάβει επιδημικές διαστάσεις, πλήττοντας πλέον πάνω από 1 δισεκατομμύριο ανθρώπους σε παγκόσμιο επίπεδο. Τα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας, συγκεκριμένα, αυξάνονται με ανησυχητικό ρυθμό. Σύμφωνα με τη Διεθνή Ομοσπονδία Παχυσαρκίας (World Obesity Federation), ο αριθμός των παιδιών με παχυσαρκία αναμένεται να διπλασιαστεί μεταξύ 2020 και 2035. Η παχυσαρκία έχει σοβαρές συνέπειες για την υγεία, επιβαρύνει τα εθνικά συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, και υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής. Παρά τις σημαντικές προσπάθειες, τα ποσοστά παχυσαρκίας συνεχίζουν να αυξάνονται, επισημαίνοντας την ανάγκη για συντονισμένες δράσεις πρόληψης και αντιμετώπισής της.

Σε απάντηση σε αυτή την αυξανόμενη υγειονομική κρίση, εννέα έργα που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση ενώνονται σε μια πρωτοποριακή συνεργασία, οδηγώντας στη δημιουργία του **OBECIust (Ευρωπαϊκό Σύμπλεγμα Ερευνητικών Έργων για την Παχυσαρκία)**. Αυτά τα καινοτόμα ερευνητικά έργα επικεντρώνονται στην αναγνώριση παραγόντων κινδύνου που σχετίζονται με το υπέρβαρο και την παχυσαρκία, στην προώθηση των συμπεριφορικών παρεμβάσεων για την πρόληψή τους, καθώς και στην ανάπτυξη εξατομικευμένων λύσεων για τη διατήρηση ενός υγιούς σωματικού βάρους και ισορροπημένων συνηθειών καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής.

### Υψηλότερος αντίκτυπος μέσω συνεργασίας

Η δημιουργία του OBECIust αντιστοιχεί σε συνολική ερευνητική χρηματοδότηση ύψους 80 εκατομμυρίων ευρώ από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο της χρηματοδότησης Horizon Europe, τη Γραμματεία Εκπαίδευσης, Έρευνας και Καινοτομίας της Ελβετίας (Swiss State Secretariat for Education, Research and Innovation, SERI) και τον Οργανισμό Έρευνας και Καινοτομίας του Ηνωμένου Βασιλείου (UK Research and Innovation, UKRI). Αυτή η πρωτοβουλία υπογραμμίζει τη σημασία της διασυνοριακής και διατομεακής συνεργασίας στην αντιμετώπιση της κρίσης της παχυσαρκίας. Συγκεντρώνοντας επιστημονική και τεχνική εξειδίκευση, πόρους και καινοτόμες προσεγγίσεις, το OBECIust στοχεύει στη δημιουργία αποτελεσματικών και επιστημονικά τεκμηριωμένων λύσεων που θα ωφελήσουν άτομα και κοινότητες σε όλη την Ευρώπη. Αυτή η πρωτοβουλία ευθυγραμμίζεται με την αποστολή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού για την Υγεία και τον Ψηφιακό Τομέα (European Health and Digital Executive Agency, HaDEA) να βελτιώσει τις εκβάσεις υγείας του πληθυσμού, αντιμετωπίζοντας σημαντικές υγειονομικές προκλήσεις, όπως η παχυσαρκία.

Όπως δήλωσε ο Paulo Oliveira, Πρόεδρος του OBECIust και συντονιστής του ερευνητικού έργου PAS GRAS, «Με πάνω από 1 δισεκατομμύριο ανθρώπους να πλήττονται από την παχυσαρκία παγκοσμίως, η ώρα για δράση είναι τώρα. Το OBECIust συγκεντρώνει ένα διεπιστημονικό δίκτυο ειδικών και πόρων με σκοπό να βρει πραγματικές λύσεις που θα ωφελήσουν εκατομμύρια ανθρώπους σε όλη την Ευρώπη και πέρα από αυτήν.»

Τα ερευνητικά έργα του OBEClust δεσμεύονται από κοινού να ενισχύσουν και να εναρμονίσουν τις μεθόδους και τα αποτελέσματα της έρευνας για την ανάδειξη αποτελεσματικών παρεμβάσεων και κατευθυντήριων γραμμών πολιτικής με στόχο την πρόληψη και τη διαχείριση της παχυσαρκίας. Με έμφαση στην εποικοδομητική συνεργασία μεταξύ έργων, το OBEClust στοχεύει στη δημιουργία μακροπρόθεσμων λύσεων, ενώ περισσότερες ενημερώσεις για την πρόοδο και τις συμβολές του θα ακολουθήσουν.

## Ερευνητικά έργα & τομείς εστίασης

### Πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής & εφηβικής παχυσαρκίας

- [BIO-STREAMS](#): Multi-Pillar Framework for Children’s Anti-Obesity Behavior Using an EU Biobank, Micro Moments, and Mobile Recommendation Systems
- [Obelisk](#): Fighting Childhood Obesity to Stay Healthy Over the Life Course
- [PAS GRAS](#): De-Risking Metabolic, Environmental, and Behavioral Determinants of Obesity in Children, Adolescents, and Young Adults

### Πρώιμη αναγνώριση & πρόληψη της παχυσαρκίας

- [eprObes](#): Preventing Lifetime Obesity by Early Risk-Factor Identification, Prognosis, and Intervention
- [BETTER4U](#): Preventing obesity through Biologically and bEhaviorally Tailored inTERventions for You

### Παρεμβάσεις συμπεριφοράς & τρόπου ζωής

- [HealthyW8](#): Empowering Healthy Lifestyle Behavior through Personalized Intervention Portfolios to Prevent and Control Obesity during Vulnerable Life Stages
- [SHIFT2HEALTH](#): Development and Evaluation of Nutritional Strategies to Reduce and Prevent Obesity in Shift Workers

### Κίνδυνοι & προβλεπτικοί παράγοντες της παχυσαρκίας

- [OBCT](#): Obesity: Biological, Sociocultural, and Environmental Risk Trajectories

### Μη μεταδοτικά νοσήματα που σχετίζονται με τη διατροφή

- [CoDiet](#): Combatting Diet-Related Non-Communicable Diseases Through Enhanced Surveillance

## Περισσότερα για το OBEClust

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το OBEClust και τα καινοτόμα ερευνητικά έργα που εμπεριέχει, επισκεφτείτε τις επίσημες ιστοσελίδες των έργων.

## Επικοινωνία

Giada Martello, Ειδικός Επικοινωνίας & Διάχυσης BIO-STREAMS; [giada.martello@martel-innovate.com](mailto:giada.martello@martel-innovate.com)  
Jayne Evans, Διευθύντρια Επικοινωνίας Obelisk; [jayne.evans@betatechnology.co.uk](mailto:jayne.evans@betatechnology.co.uk)

